



# GINÁSTICA



Época 2024/2025

Classe	Horário	Inscrição/Reval €	Mensalidade €	Espaço
--------	---------	-------------------	---------------	--------

## GINÁSTICA DE FORMAÇÃO

<b>MISTA I</b> (3/4 anos/6 anos)	3ª - 5ª 18H30/19H15	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio
<b>MISTA II</b> (7 anos/10 anos)	3ª - 5ª 19H15/20H00	35,00 / 30,00	30,00	Ginásio

## GINÁSTICA DE REPRESENTAÇÃO - A PARTIR DOS 10 ANOS, sujeito a aprovação

<b>TRUPEGYM</b>	3ª - 5ª 18H30/21H00	40,00 / 35,00	35,00	Pavilhão
-----------------	------------------------	---------------	-------	----------

## GINÁSTICA DE COMPETIÇÃO

### ACROBÁTICA - A PARTIR DOS 6 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

<b>Acro-Minis</b>	2ª, 4ª e 6ª 18H30/20H00	45,00 / 40,00	40,00	Pavilhão e Ginásio
<b>Pré-Competição</b>	2ª, 4ª, e 6ª 18H30/20H00	45,00 / 40,00	40,00	
<b>Competição</b>	2ª, 4ª, e 6ª 18H30/21H00 Sábado 10H00/12H30 por convocatória	45,00 / 40,00	45,00	

### TRAMPOLINS - A PARTIR DOS 5 ANOS, sujeito a aprovação do Treinador

<b>Minis</b> (Formação de Trampolins)	2ª, 4ª, 6ª 18H45/19H30	40,00 / 35,00	35,00	Pavilhão
<b>Jumpers</b> (Não competição/competição)	2ª, 4ª, 6ª 18H30/20H00	45,00 / 40,00	40,00	
<b>Competição</b>	2ª, 4ª, e 6ª 18H30/21H00 Sábado 10H00/12H30 por convocatória	45,00 / 40,00	45,00	

A montagem/desmontagem do material gímico é parte integrante do Treino

O valor da inscrição inclui o Registo Federativo e Seguro Desportivo

Para a participação em competições e eventos desportivos é obrigatória a aquisição do Equipamento do Clube

**Calendário:**

Acrobática Pré-Competição, Competição, Trampolins, Acrominis 2 de Setembro a 31 de Julho

Trupegym: 3 de Setembro a 31 Julho

Mista I / II : 3 de Setembro a 30 de Junho

Minis: de 3 de Setembro a 30 de Junho

**Férias:** de 23 de Dezembro a 2 de Janeiro, 3 a 5 de Março e de 17 a 21 de Abril\*\*

\*\*Estas datas podem ser alteradas para estágios das classes de Representação e Competição

Os horários são sujeitos a alterações consoante as actividades da Escola Secundária de Carcavelos

